Regulamento

O circuito de aquathlon e as provas de SwimRun são abertos a todos os atletas em perfeitas condições de saúde, não há limite de idade, acontece no Paraná e em Santa Catarina: no mar, rios, represas ou em piscina. Há um ranking anual no aquathlon onde os atletas recebem uma pontuação em cada etapa, é feito um troféu especial a cada ano e o atleta pode adquirir por adesão no fim do circuito.

Esse ranking é feito da seguinte forma:

- ranking 1.500m natação e 5k corrida ou 4km (dependendo da localidade)

- ranking 750m natação e 5k corrida ou 4k (dependendo da localidade)

As distâncias e trajetos variam conforme a localidade, as distâncias das provas no dia do evento podem sofrer alterações e variar para mais ou para menos dependendo das condições do mar e clima no dia do evento

Caso um atleta se atrase para a largada, ele poderá largar com até 15min de atraso, desde que avise a organização e esse tempo será adicionado ao tempo dele na prova disputada

As inscrições são realizadas individualmente em nosso site www.correrenadar.com.br , bem como as datas, locais e percursos de cada etapa serão divulgadas nesse site e em nosso instagram/correr_e_nadar

Os percursos são sinalizados por boias infláveis, é necessário seguir as instruções de trajeto de cada etapa, bem como cumprir o tempo limite de prova quando for o caso, em ambas as situações pode ocorrer desclassificação do atleta a ser analisado pelo diretor do evento

Utilizamos uma pulseira eletrônica de cronometragem de uso obrigatório desde a largada no pulso ou braço, não deve ser usado no tornozelo, até o sensor eletrônico na chegada em terra quando se finaliza o tempo de prova, essa pulseira é retirada por nosso staff e trocada pela medalha do evento. Caso a pulseira seja perdida ou danificada, o atleta deverá ressarcir a organização no valor de 100,00 (Cem Reais). Em caso de não pagamento, o atleta será impedido de participar de outras provas até que liquide essa pendência

O atleta que desistir da prova deve comunicar a organização na tenda de cronometragem e devolver a sua pulseira eletrônica para que seja feito a baixa da sua inscrição

O atleta pode ver a lista de inscritos em cada prova a qualquer momento em nosso site também

PERCURSO:

- O mapa de cada prova consta na página inicial de cada etapa em nosso site

Dica:

1- Estude o trajeto da sua prova
2- Entenda o percurso entre as boias
3- Use a geografia do local de prova a seu favor durante a orientação no trajeto, analise e veja os morros, árvores, trapiche, ilha e casas ao longo da costa, mais informações serão dadas antes de cada largada

REGRA:

- **Será SEMPRE obrigatório a passagem e contorno pela BOIA DE CHEGADA**, o cone amarelo, antes de atravessar obrigatoriamente o portal inflável na água. **A boia de chegada deve ser contornada por fora.**
- **A prova termina no sensor em terra.**
- É permitido ultrapassar no trecho que vai do portal aquático (ou bandeirolas) até o sensor de cronometragem
- Em algumas localidades utilizamos a raia de chegada, isso mesmo, uma raia de piscina, porém usada no mar e em represas. É obrigação do nadador entrar no funil formado por essa raia e por ele seguir até a portal inflável na água. **NÃO É PERMITIDO PASSAR POR BAIXO DA RAIA EM TODA SUA EXTENSAO MESMO POR BAIXO DA CORDA QUE A PRENDE CORTANDO CAMINHO OU POR QQ OUTRA RAZAO. É regra.** O atleta deve voltar até o início do funil demarcado pelas boias rígidas amarelas e fazer o percurso corretamente. A falta em cumprir essa regra é penalidade grave no circuito e ocorre a desclassificação automática, mesmo que tenha feito todo trajeto antes corretamente.
- **ATENÇÃO:**
- Em cada etapa o contorno de boia é diferente em função do trajeto de cada prova, instruções de trajeto serão dadas no dia pelo locutor oficial no evento
- Temos boias de cores diferentes e no formato de cone (maior e menor), cilindro, redonda e quadrada
- As boias serão obrigatórias ou de orientação dependendo do local de cada etapa, podendo ser passadas por fora ou por dentro em todas as distâncias
- A falta em cumprir o trajeto e contorno de boias é **penalidade grave no circuito**, será avaliado pela organização, passivo de penalidade em tempo ou a desclassificação.
- O atleta penalizado pode ou não ser comunicado no momento pelos fiscais (caiaqueiros, sup, barco de apoio), se não for comunicado no ato da infração, será avisado na chegada ou antes da premiação e valera a palavra dos fiscais de prova

Penalidade

- o atleta pode ser penalizado se
- empurrar, puxar ou dificultar a ação de outro nadador
- utilizar pé de pato
- não fizer o trajeto da prova
- outros casos serão analisados pelo diretor do evento em cada etapa
- será penalizado com advertências, acréscimo de tempo e posicionamento ou ainda a desclassificação

VALORES e COMO PAGAR:

- Os valores e demais condições constam na página inicial de cada etapa

SORTEIOS:

- Há sorteio de brindes de apoiadores em etapas selecionadas entre todos os participantes
-

TEMPERATURA DA ÁGUA (histórico de eventos passados):

- a temperatura no dia do evento será informada no grupo do circuito no whatsapp no dia que antecede a prova, se você está inscrito e não participa do grupo, envie uma mensagem no 41-99802-7775
- O uso de neoprene será divulgado no site e nos nossos grupos de whatsapp
- Exceções à regra serão tratadas pontualmente em cada etapa em função da distância do trajeto, da temperatura ambiente, época do ano e clima no local no dia da prova

PROGRAMAÇÃO:

- consta na página inicial de cada etapa

PREMIAÇÃO:

- consta na página inicial de cada etapa

1. Em toda etapa quem recebe troféu no geral, não recebe por categoria, porém tem sua posição no ranking por faixa etária assegurada pois obteve um tempo menor que seus concorrentes da mesma idade, com isso premiamos mais atletas em todas as etapas.
2. A entrega de troféus na etapa é pontual baseado no resultado da etapa no dia. No site quando lançamos os resultados quem pegou geral aparecerá antes de quem foi premiado na categoria no dia da prova pois tem o tempo menor
3. No pódio os atletas devem estar com camisa e não com o dorso nu
4. Para efeito das categorias, valerá a idade em 31/12/xxxx. Exemplo: Se o atleta tem 34 anos no dia da prova, mas em 31 de dezembro do ano corrente terá 35, pertence à categoria 35/39
5. **FAIXA ETÁRIA** (consideramos a data no dia 31/dez do ano corrente):

- 11-12 anos, 13-15, 16-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60+

RANKING:

- os atletas são ranqueados ao longo do ano e haverá entrega de troféus no fim do circuito para os atletas que desejarem o troféu ao custo de R$ xx (verificar valores na época, por adesão).
- todos os atletas podem encomendar o troféu (não há limite de provas participadas)
- se disputou 1 ou mais etapas pode receber o troféu
- o troféu será entregue na 1ª etapa do ano seguinte
- Ranking Aquathlon

BENEFÍCIO:

- Camisa exclusiva (vendida separadamente)
- Obs.: os tamanhos e cores de cada camisa acima são limitados enquanto durarem o estoque no dia da prova.
- Touca
- Pulseira eletrônica (a ser devolvida no fim da prova)
- Hidratação após prova
- Caiaques, sup e/ou barco na segurança aquática
- Boias infláveis de marcação de trajeto
- Macaquinhos de triatlo liberado
- Permitido: sunga, maiô, biquíni e bermuda FINA, calça comprida FINA e maiô FINA
- Divulgação de resultados uma única vez em tela de TV na passagem pelo sensor eletrônico com o tempo, a classificação geral e por faixa etária
- O atleta ou equipes são livres para levar seu próprio apoio de caiaque ou SUP se desejarem
- Fornecemos caiaque e/ou SUP (stand up paddle) exclusivo de apoio individual, caso o participante deseje e pode contratar diretamente com a organização no momento da inscrição por $ 250 que inclui o equipamento e o serviço de apoio
- Permitido o uso de boias individuais de segurança
- Atletas PPNE que precisam de ajuda para entrar ou sair da água, bem como ultrapassar a linha da arrebentação, terão um apoio adicional de um staff para esse auxílio e prioridade na entrada da água
- **Transmissão ao vivo** de trechos da prova durante o evento pelo **Instagram/correr_e_nadar** quando houver disponibilidade de sinal, fique conectado e compartilhe essa transmissão

ONDE CONCENTRAR:

- Na areia da praia ou nas instalações da propriedade quando as etapas forem realizadas em represas
- A localização da prova é enviada aos participantes que estão no grupo do circuito no whatsapp na semana que antecede cada etapa

INFORMAÇÕES GERAIS:

- Não haverá inscrição no dia da prova e as inscrições encerram a qualquer momento, sem aviso prévio, uma vez atingido o limite técnico da prova
- É obrigatório a apresentação do recibo de pagamento da inscrição para retirar o kit.
- Somente a inscrição em nosso site e o pagamento garante a participação do atleta na prova
- Não há devolução nem transferência para outra etapa de inscrições pagas caso o atleta não compareça ao evento, sejam elas realizadas em nosso site ou em sites de terceiros
- A realização do pagamento sem a devida inscrição no site não garante a participação do atleta na prova, nem a disponibilidade de kit, troféus e medalhas no fim do evento
- A troca de distância é permitida somente se realizada até 30 minutos antes da largada com o conhecimento da organização. Caso algum atleta pelo motivo que for altere a distância durante a prova ele perde o direito de receber troféu (geral ou cat) e resultados no fim da prova sendo desclassificado automaticamente
- **IMPORTANTE** - Este é um evento em águas abertas sujeito a variação climática da natureza: correntes, ondulação, sol, chuva, ventos etc. podendo ter seu trajeto alterado parcial, totalmente ou ainda cancelado (inclusive no dia do evento) visando a segurança e bem-estar dos atletas
- No caso de cancelamento o evento será transferido para outra data e as inscrições permanecem válidas
- As regras da prova constam nesse documento, em nosso site e na ficha de inscrição, sendo de conhecimento e aprovadas pelo participante ao inscrever-se no evento em nosso site ou site de terceiros.
- Esse regulamento se complementa com as informações específicas de cada evento do circuito e ainda com as informações passadas no dia da prova no ``briefing`` antes a largada que são soberanas e prevalecem sobre as demais
- A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.